

# Ons Pensioen

Stichting Pensioenfonds voor Verloskundigen

01  
'26



“**Daarom kozen we samen met onze leden voor een basispensioen.**”

Lees de blog van Lieke Vrijssen op pagina 6

## Een terugblik op 2025

Het afgelopen jaar is voor ons als bestuur bijzonder intensief geweest. We hebben hard gewerkt aan de voorbereidingen die nodig zijn om straks soepel over te stappen naar de nieuwe pensioenregeling. Deze overgang vraagt om zorgvuldigheid, een goede planning en afstemming met verschillende partijen, en ik ben trots op de stappen die we hierin samen hebben gezet.

Een belangrijk speerpunt dit jaar was het bieden van heldere en begrijpelijke informatie aan onze deelnemers. We hebben meerdere webinars georganiseerd waarin we uitleg gaven over de aankomende veranderingen en gingen op vragen die bij verloskundigen leven. De interactie tijdens deze sessies heeft ons nogmaals laten zien hoe belangrijk het is om met elkaar in gesprek te blijven. Onlangs waren we ook te gast bij de KNOV, waar we met leden hebben gesproken over hun pensioen en wat de nieuwe regeling voor hen betekent. De feedback die we hebben gehad tijdens deze bijeenkomsten helpt ons om ook voor komend jaar onze communicatie verder aan te scherpen. De vragen die gesteld zijn tijdens ons bezoek aan de KNOV vindt u terug op onze website.

Met vertrouwen kijk ik vooruit naar het komende jaar, waarin we de gemaakte plannen verder gaan uitwerken en samen blijven bouwen aan een toekomstbestendige pensioenregeling voor alle verloskundigen.



Esther van Weerdenburg  
Voorzitter bestuur SPV

## Bent u al lid van DPV?

Onze deelnemersvereniging (DPV) is er voor en door verloskundigen. Door lid te worden van DPV wordt u uitgenodigd voor webinars over uw pensioen. Het lidmaatschap is gratis. U kunt lid worden door de QR-code hieronder te scannen. Ook als u niet zeker weet of u al lid bent, kunt u zich gewoon aanmelden.



Scan de QR - code  
en word lid!

spv



stichting  
pensioenfonds voor verloskundigen

# Onze dekkingsgraad en de overgang

**U hoort of leest het misschien wel eens: de dekkingsgraad van een pensioenfonds. Maar wat betekent dat eigenlijk, en waarom is het nu zo belangrijk, in de aanloop naar het nieuwe pensioenstelsel?**

## **Wat is de dekkingsgraad?**

De dekkingsgraad laat zien of een pensioenfonds genoeg geld in kas heeft om nu en in de toekomst alle pensioenen te kunnen betalen. Als voorbeeld een dekkingsgraad van 110%. Dat betekent dat voor elke €1 die wij aan pensioen moet uitbetalen, we €1,10 in kas hebben om eventuele tegenvallers op te vangen, bijvoorbeeld als de rente daalt of beleggingen minder goed presteren. Dus hoe hoger de dekkingsgraad, hoe sterker onze financiële positie.

## **Waarom speelt dit een rol bij de overstap?**

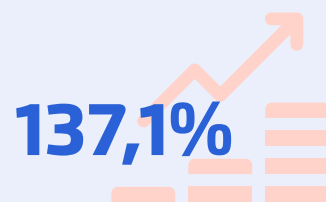
Als alles volgens planning verloopt dan stappen we in 2027 of begin 2028 over naar de nieuwe regeling. Bij die overgang gaan we ons totale vermogen zo zorgvuldig en eerlijk mogelijk verdelen. Iedereen krijgt de waarde van zijn opgebouwde pensioen mee, plus eventueel een extra verhoging. Hoe hoger de dekkingsgraad, hoe meer er te verdelen valt.

## **Wat betekent dit voor u?**

Onze dekkingsgraad was in november 137,1%. Dat is een gezonde stand. Als we de dekkingsgraad op dit niveau kunnen houden dan krijgt iedereen een extra verhoging mee zodra we overstappen op de nieuwe pensioenregeling. Hoe het precies voor u uitpakt, wordt duidelijk na de overgang. Tot die tijd houden we als bestuur de dekkingsgraad goed in de gaten.

### **Onze dekkingsgraad en uw extra verhoging**

- Hogere dekkingsgraad: er is ruimte om extra geld toe te voegen aan de pensioenpotten van de deelnemers.
- Lagere dekkingsgraad: deelnemers krijgen de waarde van hun opgebouwde pensioen mee, maar (bijna) geen extra verhoging



## Uw inkomen corrigeren.

Voor het bepalen van uw pensioenpremie vraagt SPV ieder jaar om uw inkomensopgave. Op basis hiervan berekenen we hoeveel pensioen u opbouwt én welke premie u betaalt.

**U kunt alleen de inkomensopgave van 2026 corrigeren. Zorg dus dat u dit op tijd doet (voor 1 oktober 2026).**

### **Uw opgave corrigeren**

Heeft u geen inkomensopgave gedaan of heeft u een verkeerd inkomen of parttime percentage ingevuld? Dan kunt u een correctie aan ons doorgeven. Dat kan via MijnPensioen. Op onze website vindt u de instructies hiervoor.

Heeft u uw inkomensopgave niet voor 1 december 2025 gedaan? Doe het dan zo snel mogelijk.

### **Een herberekening**

Nadat uw inkomensopgave verwerkt is, ontvangt u vervolgens een herberekening van de premie. Vaak leidt dit tot een lagere premie én een betere aansluiting bij uw echte situatie.





## Verhoging van uw pensioen

Ieder jaar bepaalt het bestuur van SPV of er financiële ruimte is om de pensioenen extra te verhogen, bovenop de vaste jaarlijkse verhoging. Strikt genomen zou het dit jaar niet kunnen, maar na een aantal doorrekeningen heeft het bestuur van SPV besloten dat per 1 januari 2026 de pensioenen toch een beetje extra omhoog kunnen.

De actuele dekkingsgraad is gezond (137,1%). De beleidsdekkingsgraad (het 12-maands gemiddelde van de dekkingsgraad) is net te laag voor een extra verhoging, maar is in 2025 wel hoger geworden dan hij lange tijd was. Daarnaast komt de overstap naar de nieuwe pensioenregeling steeds dichterbij. Alles bij elkaar is er ruimte om een deel van de groei nu uit te delen in de vorm van een extra pensioenverhoging.

Hoeveel uw pensioen precies omhooggaat hangt af van uw situatie. U leest hier meer over op onze website.

### Vaste indexatie en de herstelplankorting

Naast bovenstaande verhoging geldt ook een vaste indexatie. Voor de pensioenen die tot 1 januari 2021 zijn opgebouwd, geldt ook een herstelplankorting van 2%. U ziet het totale resultaat van de (vaste) indexatie en de kortingen terug in MijnPensioen.

### Volledige pensioenopbouw in 2026

SPV koopt voor u ieder jaar een stukje pensioen in voor later. Hoeveel dat is, hangt af van uw leeftijd en de premie die u betaalt. Vorig jaar werd de opbouw vanwege het herstelplan nog verlaagd, maar dit jaar is dat niet nodig. Daardoor is de opbouw in 2026 flink hoger dan in 2025. U ziet uw persoonlijke opbouw in MijnPensioen.

**We waren te gast bij de KNOV om met deelnemers in gesprek te gaan over ons pensioen.**

Op onze website vindt u de vragen die gesteld zijn en onze antwoorden erop.



# Sparen of spenderen?

Iedere deelnemer kijkt anders naar de toekomst. We laten twee deelnemers aan het woord die vertellen over hun financiële toekomst.



## Marijke (57) "Rust krijg ik van overzicht"

Marijke werkt al 30 jaar in de verloskunde. Ze houdt van structuur en maakt graag lijstjes — ook financieel. Pensioen is voor haar vooral rust en zekerheid.

### Sparen of spenderen?

"Ik ben van nature een spaarder. Als ik iets koop, wil ik er zeker van zijn dat ik er blij van word én dat ik het financieel verantwoord vind. Ik bewaak graag mijn buffer, zeker nu ik dichterbij mijn pensioen kom. Ik heb altijd extra gespaard voor m'n pensioen zodat ik straks minder zorgen heb."

### Vroeg of laat met pensioen?

"Helemaal stoppen? Dat zie ik nog niet direct gebeuren. Maar ik denk wel aan een periode van minder werken vanaf mijn 64e. Misschien drie dagen per week. Dat geeft meer ruimte voor mantelzorg en vrijwilligerswerk."

### Actief blijven of volledig vrije tijd?

"Ik heb altijd gezegd: stilzitten is niets voor mij. Ik wil blijven leren en bezig zijn. Misschien blijf ik gedeeltelijk werken, of ga ik vrijwilligerswerk doen. Actief blijven is voor mij een vorm van gezondheid."

### "Ik bekijk regelmatig of ik nog op koers lig met m'n pensioen"

### Plannen voor later of focussen op het hier en nu?

"Ik plan vooruit. Dat doe ik al mijn hele leven — en dat geeft me rust. Ik kijk regelmatig in MijnPensioen om te zien of ik op koers lig. Ik geloof dat je meer geniet van vandaag als je voor morgen overzicht hebt."



## Saskia (31) "Het leven is nu"

Saskia is moeder van een tweeling en werkte jarenlang als ZZP'er. Ze noemt zichzelf 'levensgenieter'. Pensioen ziet ze als een kans om rustiger aan te doen en er meer op uit te gaan.

### Sparen of spenderen?

"Spenderen — maar met verstand. Ik spaar wel wat, maar ik wil beleven. Als ik altijd wacht op later, ben ik bang dat 'later' misschien te laat komt. Dus: reizen, hobby's, vrienden zien... daar maak ik tijd én geld voor vrij."

### "Om mijn plannen waar te maken ga ik mijn huis verkopen en kleiner wonen"

### Vroeg of laat met pensioen?

"Ik hoop echt vroeg te kunnen stoppen. Als het financieel haalbaar is, wil ik rond mijn 65e klaar zijn. Ik heb genoeg plannen: fotografie op reis, mountainbiken in de Ardennen, misschien een camper kopen. Ik ben niet bang voor mijn pensioen — ik heb altijd te weinig tijd gehad. Om dat te kunnen financieren ga ik mijn huis verkopen en kleiner wonen."

### Actief blijven of volledig vrije tijd?

"Ik heb denk ik tegen die tijd geen zin meer in verplichtingen. Vrije tijd voelt voor mij als vrijheid. Misschien blijf ik dan nog wel wat doen, maar dan alleen omdat ik het wil, niet omdat het moet. Ik volg liever het ritme van de dag."

### Plannen voor later of focussen op het hier en nu?

"Een beetje plannen is nodig, maar je kunt doorslaan. Het leven loopt toch anders dan je denkt. Mijn filosofie: zorg dat je morgen kunt betalen, maar leef vandaag."

# Een terugblik van Marian van der Berg

Ons bestuur bestaat uit verloskundigen die zich, naast hun reguliere werk, inzetten voor het pensioenfonds. Marian van der Berg is sinds 2013 een van hen. Na twaalf jaar bestuurslidmaatschap heeft Marian afscheid genomen van haar rol. We blikken met haar terug op een periode vol veranderingen – voor het pensioenfonds én voor pensioen in het algemeen.

“Toen ik begon, was pensioenen regelen nog een hoop papierwerk,” vertelt Marian. “De meeste deelnemers dachten er pas over na als ze richting hun pensioenleeftijd gingen. De afgelopen jaren is dat sterk veranderd: pensioen is dichterbij de mensen gekomen.”

Volgens Marian is er in het tweedepijlerpensioen – het pensioen dat collectief wordt opgebouwd via de beroepsgroep – veel veranderd. Digitalisering en transparantie hebben daarin een grote rol gespeeld. “MijnPensioen bestond nog niet toen ik begon. Nu kan iedere deelnemer zijn of haar pensioenopbouw volgen, scenario’s bekijken en keuzes maken. Pensioen is persoonlijker en inzichtelijker geworden.”

Ook de financiële kant vroeg veel aandacht. Door lage rentes, economische onzekerheid en nieuwe wetgeving moesten lastigere beslissingen soms wél genomen worden. Marian: “We hebben als bestuur telkens gezocht naar balans: zekerheid bieden voor later, maar ook ruimte houden voor de toekomst.”

De transitie naar het nieuwe pensioenstelsel ziet ze als een belangrijke mijlpaal. “De overstap naar een ander systeem raakt iedereen. Het was bijzonder om daar als verloskundige én als bestuurder aan mee te mogen werken. De komende jaren blijven spannend, maar ik denk dat we een goed fundament hebben neergelegd.”

**“ Ik ben trots op wat we samen hebben opgebouwd.**

Wat Marian het meest zal missen? De samenwerking én de betrokkenheid van collega-verloskundigen in het bestuur. “Iedereen zet zich in vanuit hetzelfde doel: een goed en eerlijk pensioen voor onze beroepsgroep. Dat gevoel van gezamenlijkheid koester ik enorm. Gelukkig blijf ik als sleutelfunctiehouder betrokken bij het pensioenfonds.” Tot slot kijkt ze met vertrouwen vooruit: “Het pensioenstelsel verandert, maar de essentie blijft: we zorgen voor elkaar, ook na het werkende leven. Ik ben trots op wat we samen hebben opgebouwd.”



Marian van der Berg

## We leggen ons oor te luisteren

In ons netwerk horen we veel: positieve geluiden, maar ook kritische. Uw feedback is voor ons waardevol, want bij DPV willen we blijven verbeteren en eventuele misverstanden wegnemen. Zo hebben we onlangs werk gemaakt van de kwaliteit van de servicedesk bij Visma. Ook merkten we dat er onduidelijkheid is over de pensioenafspraken die DPV voor alle verloskundigen in Nederland heeft gemaakt.

De vraag die vaak terugkomt: waarom geen hoger pensioen? De meeste verloskundigen zijn ondernemers. Uit onderzoek onder onze leden blijkt dat zij ruimte willen houden om zelf aanvullend pensioen op te bouwen. Daarom kozen we samen met onze leden voor een basispensioen met een maximale premie van zo'n 16% — een stuk lager dan bijvoorbeeld bij PFZW. Ook hanteren we een hoge franchise van 26.000 euro; over dat deel bouw je geen pensioen op en betaal je geen premie.

Ter vergelijking: bij PFZW ligt de premie op 26% en de franchise tienduizend euro lager. Dat betekent: meer premie, dus ook meer pensioen. Bij ons is het soberder: minder premie in, minder pensioen uit — maar met fiscale ruimte om zelf bij te sparen.

Op 26 november 2025 waren DPV en SPV te gast bij de KNOV-ledenvergadering in Utrecht om vragen te beantwoorden en zorgen te bespreken. We zijn daar met elkaar in gesprek gegaan over de zorgen en misverstanden die leven. Ons doel blijft hetzelfde: samen met onze leden zorgen voor een pensioenregeling waar verloskundigen écht iets aan hebben. Een verslag hiervan lees je op onze website.

Lieke Vrijssen - voorzitter bestuur  
Deelnemersvereniging Pensioenfonds Verloskundigen  
[Voor en door verloskundigen](#)



Lieke Vrijssen

## Uitlegvideo over ons nieuwe pensioen

Bent u benieuwd hoe uw nieuwe pensioenregeling eruit ziet? Bekijk dan de uitlegvideo waarin we de belangrijkste onderdelen uitleggen.

U vindt de video ook op [www.pensioenfondsverloskundigen.nl/nieuwe-pensioenregeling](http://www.pensioenfondsverloskundigen.nl/nieuwe-pensioenregeling) wat gaat er veranderen?



# Vragen & Antwoorden

## 1 **Waarom beleggen jullie het geld van mijn pensioenpot? Dat brengt toch risico's met zich mee?**

Wij hebben als doel om alle deelnemers levenslang een goed pensioen te betalen. Maar als we de betaalde pensioenpremies bijvoorbeeld op een spaarrekening zetten, levert dat te weinig op. Voor een betaalbaar en goed pensioen moeten we beleggen. Het beleggen heeft dus een belangrijk doel: zorgen dat we goede resultaten behalen voor uw pensioenuitkering. Beleggen brengt inderdaad ook risico's met zich mee. Daar gaan we zorgvuldig mee om. Het doel is dat uw pensioen zo stabiel mogelijk is tegen de tijd dat u met pensioen gaat.

## 2 **Ik wil niet dat het pensioen dat ik al heb opgebouwd wordt omgezet naar een vermogen voor pensioen in de nieuwe pensioenregeling. Kan ik bezwaar maken?**

Nee, dat kan niet. Dat is zo vastgelegd in de Wet toekomst pensioenen. Voor de overgang van de pensioenen van de oude pensioenregeling naar de nieuwe pensioenregeling (omzetten) geldt geen individueel bezwaarrecht.

### **Hoe werkt pensioen in Nederland?**

De eerste pijler is de AOW van de overheid. In de tweede pijler bouwt u via een pensioenfonds een aanvullend pensioen op, als aanvulling op de AOW. De derde pijler is extra pensioen dat u zelf kunt regelen, bijvoorbeeld via sparen of een lijfrente.

## 3 **Hangt de hoogte van mijn pensioen straks helemaal af van de aandelenkoersen op het moment dat ik met pensioen ga?**

We beleggen uw pensioen niet alleen in aandelen, maar in een mix van beleggingen. Die mix wordt minder risicovol als u dichter bij uw pensioenleeftijd komt. Het doel is dat uw pensioen zo stabiel mogelijk is tegen de tijd dat u met pensioen gaat. Als u eenmaal met pensioen bent zullen we blijven beleggen met het vermogen in uw pensioenpot. Er komt ook een speciale reserve die gebruikt wordt om de pensioenen te beschermen tegen grote tegenslagen.



## Uitstel Bedrag Ineens

Het 'Bedrag Ineens' bij pensioen, waarmee u een deel van uw pensioen in één keer kunt opnemen (maximaal 10%), is weer uitgesteld en is naar verwachting op zijn vroegst beschikbaar vanaf 2027. Dit uitstel geeft pensioenuitvoerders meer tijd om deze regeling te implementeren en deelnemers goed te informeren over de financiële gevolgen van 'Bedrag Ineens'.



## Waarom we liever niet nadenken over ons pensioen

Veel mensen schuiven pensioen en financiële planning voor zich uit. Dat is geen onwil, maar menselijk gedrag — en de wetenschap legt goed uit waarom.

### Geld roept emoties op

Praten over pensioen betekent nadenken over ouder worden. Dat kan stress oproepen. Onderzoek laat zien dat mensen stressvolle onderwerpen vaak vermijden (cognitive avoidance) en daarom zich ook niet met hun geld bezighouden.

### Pensioen klinkt complex

Moeilijke informatie leidt tot uitstelgedrag. Door moeilijke termen blokkeren mensen. Pensioen is daarmee een typisch onderwerp dat mensen liever vermijden. Daarom proberen we het bij SPV juist zo makkelijk mogelijk te maken.

### We vertrouwen op 'later'

De planning illusie zorgt dat mensen denken dat ze later meer tijd of geld zullen hebben. Daardoor schuiven ze beslissingen over hun toekomst voor zich uit. Dit geldt ook voor allerlei andere zaken die gedaan moeten worden maar waar je geen zin in hebt.

### Pensioen voelt ver weg

We zijn van nature gericht op de korte termijn. Dit heet present bias. Onderzoek laat zien dat mensen pas geneigd zijn te sparen als het weinig impact heeft op hun leven nu. Psycholoog Hal Hershfield toonde ook aan dat we onze toekomstige zelf vaak zien als een 'vreemde', waardoor sparen minder urgent voelt.

**Niet nadenken over pensioen is dus geen afwijking, maar een logisch gevolg van hoe ons brein werkt. Dat is goed om te weten!**